



PROGRAMMA 04 NOTTI / 05 GIORNI

Pullman G.T.: RABITE BUS di Tursi (MT)
HOTEL "HERACLEA" Policoro (Mt)

Primo Giorno

Ore 12.00 Partenza dalla sede dell'Istituto in Via Cannizzaro, 12.
Pranzo a sacco
Arrivo nel pomeriggio presso la struttura, accoglienza e presentazione del Progetto
Ore 17.00 1° lezione teorico/pratica di Vela
Ore 20.00 Cena
Ore 21.00 Lavori di gruppo

Secondo Giorno

Ore 8.00 Colazione
Ore 9.30 Lezione di vela ed uscita in barca
Ore 13.00 Pranzo
Ore 14/15.00 Attività Ricreative
Ore 16.00 Lezione di Orienteering – allenamento all'interno del Porto
Ore 20.00 Cena
Ore 21.00 Lavori di gruppo

Terzo Giorno

Ore 8.00 Colazione
Ore 9.30 Escursione naturalistica presso la Riserva Regionale Foce del Fiume Crati
Ore 13.00 Pranzo
Ore 14/15.00 Attività Ricreative
Ore 16.00 Lezione di Orienteering – allenamento all'interno del Porto
Ore 20.00 Cena
Ore 21.00 Lavori di gruppo

Quarto Giorno

Ore 8.00 Colazione
Ore 9.30 Lezione di vela ed uscita in barca/Vista guidata presso il sito Archeologico di Sibari
Ore 13.00 Pranzo
Ore 14/15.00 Attività Ricreative
Ore 16.00 Gara di Orienteering
Ore 20.00 Cena
Ore 21.00 Lavori di gruppo

Quinto Giorno

Ore 8.00 Colazione
Ore 9.00 Regata velica
Ore 13.00 Pranzo
Ore 15.00 premiazioni, saluti finali e partenza

Facciamo presente che:

- il programma può essere soggetto a variazioni non dipendenti dalla volontà dei singoli operatori ma legato anche alle condizioni meteo/marine.